

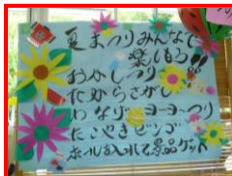
# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2024年8月号

## 夏祭り



## 演奏会



まだまだ暑い日が続きますが、綾では夏祭りのレクレーションを開催し、大いに盛り上がりました！

今年の出し物は「お菓子作り」「輪投げ」「宝さがし」「ボール入れ」「たこ焼きビンゴ」「ヨーヨー釣り」「スイカ割り」です。どの催しでも皆さまの楽しそうな声が上がリ、景品を手に入れてニッコリと笑顔が咲きました。

最後はスイカ割りです。皆さまが頑張れと応援しましたおかげで、多くの参加者がスイカを叩くことに成功しました🍉楽しんだ後のスイカはより美味しく感じたのではないのでしょうか😊



今月はブルーサンダーボーイズの方々にお越しいただきました。

生の演奏を聴けるということで楽しみにしていたご利用者も多く、演奏会は満員御礼でした。

今回はギターとシンセサイザーにサク스가加わり、より素敵なハーモニーで皆さまを魅了していました。

改めて、生で聞く楽器の音色は心に響くものがあり、選曲もノスタルジックで感動的でした。また是非お聴きしたいです。

「これから『秋』を楽しみましょう」

毎年、残暑がきびしく9月になってもあつい日がつづきます。しかし注意すると少しずつ秋の気配もやってきているようです。朝夕の風がじょじょに涼しくなってきました。空の景色も雲の形が変わってきました。入道雲がイワシ雲にかわってきたようです。

デイでも秋は行事を計画しています。ブルーサンダーボーイズ演奏会に始まり皆さんに人気の買物レクリエーションもあります。ふだん行けない店に職員とともにグループを組んで買物をします。また秋恒例の『敬老会』もさせていただきます。ゲームなどでお楽しみください。『今井先生リハビリ体操』や手作りおやつもおたのしみにしてください。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

## 介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	サバ寿司 おから煮物 お吸い物	ミートソーススパゲティ パン スープ ポテトサラダ	肉団子の甘酢あんかけ チヂミ ナムル 中華スープ	トマトソースチーズハンバーグ スパゲティサラダ 揚げ野菜のマリネ 白菜の和え物	かき揚げ丼 みそ汁 白和え 干切り大根	特別弁当
おやつ	ようかん	パンナコッタ	ももゼリー	焼きプリンタルト	プリン	焼きドーナツ
	9	10	11	12	13	14
昼食	クリームシチュー パン マカロニサラダ	冷やし中華 おにぎり ぎょうざ	木の葉丼 みそ汁 春雨の酢の物	イワシの梅風味蒲焼き 根菜の炒め煮 しろ菜の生姜醤油和え 椿々鶏サラダ	ざるうどん おから かやくご飯 青菜のお浸し	特別弁当
おやつ	レアチーズ	コーヒーゼリー	パンナコッタ	クリームコンフェ	ようかん	くずもちゼリー
	16	17	18	19	20	21
昼食	秋野菜とエビの磯辺揚げ 白みそ田楽 紅白なます 畑菜の湯葉和え 赤飯	野菜コロッケ スープ ナポリタン パン ブロccoliーサラダ	赤飯 天ぷら みそ汁 煮物 茶碗蒸し	カレー風味のバターチキン 切干大根の煮付け 白和え しろ菜のお浸し	そうめん かやくご飯 野菜の天ぷら ひじきの煮物	ざるそば 天ぷら まぜご飯 青菜の和え物
おやつ	ワッフル	手作りぜんざい	紅白まんじゅう	いちごドーナツ	プリン	パンナコッタ
	23	24	25	26	27	28
昼食	じゃがいものカレーそぼろ煮 鶏の天ぷら コールスローサラダ しろ菜とかまぼこの辛子和え	焼きそば おにぎり みそ汁	オムライス スープ マカロニサラダ	かやくご飯 煮物 金平風煮 具だくさんみそ汁	マーボー丼 しゅうまい スープ 春雨の酢の物	薄切り豚肉の酢豚風 切り昆布の炒め煮 コーンサラダ エビ入りしゅうまい
おやつ	どら焼き	ももゼリー	ぶどうゼリー	手作り鈴カステラ	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう
	30					
昼食	カレーうどん 五目豆 おにぎり もやし炒め					
おやつ	ようかん					
				←手作り昼食		←お弁当

### レクリエーション予定



・敬老会 ・買物レクリエーション

・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/2(月) 9/7(土)  
・手作りおやつ 9/16(月) 9/28(土)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521