



新年会



みな様、新年あけましておめでとうございます！今年も綾デイサービスをよろしくお願いたします。

今年は昭和に換算すれば昭和 100 年になるそうです。昭和元年に生まれた方は 100 歳を超えられていますね。なんだかめでたい気持ちです。

お正月らしく門松を飾り、初詣にも行きました。七草粥を食べて無病息災、鏡開きでぜんざいです。新年からイベントが盛りだくさんで楽しんでいただけましたでしょうか？笑顔の絶えない一年になりますように。



買い物レク



寒い日が続くと外に出るのも億劫になるかもですね。しかし、綾では車でお出かけなので寒さなんて関係なしです！

というわけで、行ってきました「井筒八つ橋さん」。ちよっぴり雨に降られましたが、じゃじゃ降りではなく良かったです。

八つ橋はもちろん、昔ながらのお菓子やお漬物もあって見ていて楽しかったです。

ゆっくりお買い物が出来て楽しかったですね。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

『新年お祝いもうしあげます』～令和七年～
～皆様、本年もどうぞよろしくお願いたします～

今年の巳年は変化の年だそうです。最近では物価高や外国での戦争など良いニュースがありませんが、今年は良い変化があるといいですね。月並みですが、一番の基本は心と身体がすこやかなことでしょう。一人一人が健康で楽しい一年が過ごせますよう心から願っています。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						カレーのおろしポン酢バター醤油焼き チャブチェ風 ごぼうサラダ 春菊の磯和え
おやつ						みかん缶
	3	4	5	6	7	8
昼食	特別弁当	カレーうどん 煮物 おにぎり 青菜の和え物	オムライス スープ マカロニサラダ	焼きそば おにぎり みそ汁 青菜の和え物	木の葉丼 みそ汁 煮物 もやし炒め	さわらのみそマヨカップ焼き 千切り大根の煮付け 大豆ご飯 春雨の中華風サラダ 大根葉とちくわのかか和え
おやつ	カップケーキ	手作りどら焼き	バナナコッタ	コーヒーゼリー	レアチーズ	どら焼き
	10	11	12	13	14	15
昼食	ナポリタン スープ サンドウィッチ	豆腐とエビの揚げ出し 麩の玉子とじ 野菜のみそ炒め チンゲン菜のゴマ和え	サバの押し寿司 おすまし 煮物 青菜のお浸し	かす汁 春巻 青菜と揚げ物の炊いたん	中華丼 チヂミ 中華スープ 酢の物	特別弁当
おやつ	クッキー	ミニクリームパン	ようかん	プリン	喫茶「綾」	グレープゼリー
	17	18	19	20	21	22
昼食	クリームシチュー パン マカロニサラダ	ロールキャベツのトマト煮 枝豆の玉子とじ 春雨サラダ 大根葉の炒め物	さわらの辛子明太マヨ焼き 炊き合わせ 玉ネギの和風サラダ ほうれん草のゴマ和え	マーボー丼 スープ ナムル しゅうまい	天ぷらそば みそ汁 青菜のお浸し おからとひじきの煮物	きつねそば いなり寿司 青菜の和え物 高野豆腐の煮物
おやつ	バナナコッタ	イチゴドーナツ	ヨーグルト	サブレ	ようかん	プリン
	24	25	26	27	28	
昼食	カレーコロッケ スパゲティ パン	たぬきうどん 煮物 おにぎり 白和え	ラーメン ナムル チャーハン ぎょうざ	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しる菜の和え物 マカロニサラダ ひじきご飯	かす汁 春巻 青菜と揚げ物の炊いたん	
おやつ	コーヒーゼリー	バナナコッタ	クッキー	抹茶水ようかん	サブレ	
				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521