

綾 デイ便り

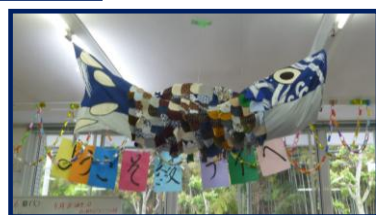


発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2025年5月号



こどもの日



5/5に向けて手作りのこいのぼりを飾りました。綾の天井を悠々と泳いでいるようです。

おやつも手作りでこいのぼりケーキです。チョコペンでこいのぼりを描きました。可愛らしく、味も甘くて美味しかったです。

なぜこどもの日にこいのぼりをあげるのでしょうか。中国の故事に「滝を登り切った鯉は竜になる」というものがあり、それにちなんだものだそうです。こどもが立派に育ってほしいという願いが込められているんですね。



母の日



手作りのカーネーションの飾りを母の日に向けて準備しました。お渡ししますと、皆さん笑顔で喜んでいただけました。嬉しそうな顔を見られてよかったです。飾りもシンプルながらも可愛いデザインではないでしょうか。ぜひお家に飾ってみてくださいね。



詐欺予防の講習



山科署の生活安全課より詐欺予防の講習がありました。近年複雑化する詐欺行為に対抗する手助けになればと思います。

いただいたチラシやステッカーをみて、注意していきましょう。

『熱中症に気をつけましょう』

～今年の夏も暑くなりそうです～

最近夏の暑さが並みではありません。早くも『熱中症』にご注意とのニュースがとびかっています。大切なことは以下のことがらです。

- ① 十分に水分をとってください。トイレが近くなるのでひかえます。はだめです。
- ② 部屋があつと感じたらエアコンをつけて下さい。ときどきスイッチをまちがえて『暖房』を押す方がいます。『冷房』を押してください。
- ③ 衣服も夏向きのものを着てください。さむく感じるからといって厚着はしないで
- ④ しんどいと思ったら迷わず 119 番に電話してください。がまんはしないで。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	クリームシチュー パン ポテトサラダ	蒸し鶏のピリ辛ネギソース 野菜の煮物 れんこんサラダ ほうれん草とコーンの和え物	きつねうどん おから煮 おにぎり 厚揚げステーキ	醤油焼きそば みそ汁 おにぎり 青菜の和え物	コロッケ みそ汁 スパゲティ コールスローサラダ	特別弁当
おやつ	バナナコッタ	いちごのムース	ようかん	レアチーズ	プリン	いちごブッシュクリーム
	9	10	11	12	13	14
昼食	ソース焼きそば みそ汁 おにぎり 野菜の浅漬け	たまごとうどん 金平風煮 いなりずし 青菜の和え物	天ぷらそば おから煮 もやし炒め まぜご飯	チキンソテーの和風玉ねぎソース 野菜の洋風煮 にんじんのマリネサラダ 春菊の生薑醤油和え	豚肉と野菜の田舎煮 たこ焼き オーロラソースサラダ ほうれん草のゴマ和え	中華丼 スープ チヂミ 春雨サラダ
おやつ	コーヒーゼリー	クッキー	バナナコッタ	いちごゼリー	ミニクリームパン	レアチーズ
	16	17	18	19	20	21
昼食	ナポリタン コロッケ パン スープ	サバの揚げ煮 吹き寄せ煮 大根菜とじゃこの炒め物 中華風酢の物 わかめご飯	カレーうどん ひじき煮 おにぎり 青菜の和え物	ちらし寿司 おすまし 金平風煮 青菜のお浸し	すいとん汁 白和え 金平風煮 かやくご飯	特別弁当
おやつ	プリン	りんごゼリー	サブレ	ようかん	喫茶「綾」	きなこおはぎ
	23	24	25	26	27	28
昼食	ラーメン ナムル チャーハン ぎょうざ	明太子風スパゲティ スープ パン コールスローサラダ	シーフードフライ 鶏じゃが 真砂和え きゅうりと甘酢生薑の和え物	天津飯 ナムル スープ ぎょうざ	麻婆丼 チヂミ ナムル スープ	つくねと野菜の炊き合わせ 焼きそば オクラの梅和え ごぼうサラダ
おやつ	レアチーズ	コーヒーゼリー	ミニメロンパン	バナナコッタ	コーヒーゼリー	ミニたい焼きカスタード
	30					
昼食	冷やし中華 スープ 白和え おにぎり					
おやつ	手作り水無月					
				←手作り昼食		←お弁当

6月レクレーション予定 ・父の日



・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 6/7(土) 6/14(土) 6/28(土)

・手作りおやつ(水無月) ・喫茶「綾」

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521