

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2025年 6月号



山椒の実



その日、施設内はさわやかな香りに包まれました。

職員が持ってきた山椒の実をご利用者が実と葉に分けてくださりました。たくさんありましたが皆で協力すればあっという間に終わりましたね。施設内や利用者さんの手から山椒のさわやかな香りがしていました。

分けていただいた山椒は手作り昼食に使わせていただくと思っています。何ができるか楽しみです。



喫茶「綾」



父の日



今回の喫茶「綾」では蒸しケーキと自家製梅ゼリーを作りました。

蒸しケーキはほんのリココア風味でしっかりと甘みの付いたお味でした。梅ゼリーも梅シロップを作った際の梅で、酸味のきいた甘さが良かったです。



父の日のプレゼントは母の日の飾り物の色違いで、黄色いカーネーションとなっています。見た目がちょっと違うだけでも雰囲気が変わりますね。

男性のご利用者にお渡ししますと喜ばれていました。



『夏の猛暑』にそなえましょう

今年も夏の暑さはきびしくなりそうですね。気候が変わってしまったようです。40℃をこえるような暑さがやってくるそうです。ここはすなおに対策をとりましょうね。

- ① エアコンを効果的につけて下さい。暑いと思ったらすでに身体はピンチです。寒がりの方もがまんせず冷房をして下さい。
- ② 『衣がえ』をしてください。夏の服がどこかにあるはずですよ。冬の服は着ないで下さいね。
- ③ 水分をしっかりとってください。そして、しんどいと思ったら迷わず119番です。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		鶏とじゃがいもの照り焼き炒め がんとみの炊き合わせ もやしの中華風の酢の物 ほうれん草の磯和え	チャーハン チヂミ ぎょうざ スープ	きつねそば 金平風煮 まぜご飯 青菜の和え物	鶏の生姜焼き ちくわじゃが 三色ピーマンのゴマ和え わかめとえのきの和風ドレ和え	カレーライス スープ マカロニサラダ
おやつ		プリン	バナナコッタ	ようかん	今川焼	コーヒーゼリー
	7	8	9	10	11	12
昼食	そうめん ちらし寿司 天ぷら	トマトポトフ風 パン マカロニサラダ フライドポテト	ざるそば かやくご飯 青菜の和え物	焼きそば おにぎり 春雨サラダ みそ汁	カレイのカレーパン粉焼き ひじきの炒め煮 オクラのゴマ和え 春雨サラダ	特別弁当
おやつ	プリン	レアチーズ	サブレ	バナナコッタ	ミニこしあんたい焼き	ツイストドーナツ
	14	15	16	17	18	19
昼食	カレーコロッケ スープ パン マカロニサラダ	冷やし中華 スープ もやし炒め	オムライス スープ スパゲティサラダ	ラーメン ナムル りょうざ ちまき風おにぎり	揚げ豆腐の山菜あんかけ 鶏肉と根菜のみそ煮 わかめの酢の物 オクラのおかか和え	特別弁当
おやつ	クッキー	コーヒーゼリー	レアチーズ	喫茶「綾」	抹茶水ようかん	ミニクリームパン
	21	22	23	24	25	26
昼食	イワシのパン粉焼き 外ウイユソース 野菜の煮物 みかんのサラダ オクラの生姜醤油和え	きのこスパゲティ パン スープ ポテトサラダ	鶏団子汁 まぜご飯 ちくわの磯辺揚げ 青菜のお浸し	豚肉のレモンジンジャー焼き たこ焼き 豆腐サラダ 畑菜としめじのお浸し	白身魚のフライ みそ汁 白和え 野菜炒め	ナポリタン パン コロッケ スープ
おやつ	黒糖まんじゅう	バナナコッタ	クッキー	ミニメロンパン	喫茶「綾」	レアチーズ
	28	29	30	31		
昼食	ざるうどん いなり寿司 おから煮	ロールキャベツとウィンナーの洋風煮込み トマトスパゲティ 梅々鶏サラダ 春菊のおかか和え	ソースカツ丼 みそ汁 浅漬け 春雨の酢の物	サラダうどん いなり寿司 あんかけ厚揚げ		
おやつ	ようかん	抹茶まんじゅう	コーヒーゼリー	サブレ		
				←手作り昼食		←お弁当

7月レクリエーション予定 ・七夕 ・外出レク ・手作りおやつ ・喫茶「綾」

・今井先生リハビリ体操 7/5(土)、7/12(土)、7/26(土)



* ご意見・苦情について *

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521