

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2025年7月号

七夕



6月中に梅雨が明けてしまうほど、夏の暑さが猛烈です。ちょっと外に出るだけでも汗が噴き出します。

そんな中、七夕の笹に飾り付けをしました。職員とご利用者で作った飾りを本物の笹につけました。色とりどりに飾られ、キレイでした。その中に皆さまの願いが書かれた短冊も交じり、見て読んで楽しい笹の葉です。

カンカン照りで暑い日でも、夜が晴れてくれるなら天の川は見られるでしょうか。夏の夜空もキレイです。

祇園祭



去年は雨でしたが、今年の祇園祭ドライブは天気にも恵まれました。天気が良すぎてとても暑かったですが、ドライブなのでエアコンがきいた車内から鉾を眺めました。

四条通に連なる鉾たちですが、しっかりと鉾が立っていました。中でもやはり長刀鉾の凛とした姿には感動しました。その様子にご利用者も喜ばれていました。



綾の菜園



暑い日が続く中、綾の菜園では野菜たちが頑張っている。暑さのせいかもしれないが、成長が遅いかな？と思われましたが、しっかりと実ってくれました。

ご利用者に採っていただき、手作り昼食の材料となりました。採れたての野菜は美味しかったですね。

『今年の猛暑は違います』

今年の夏の暑さは予想外ですね、7月になる前から気温が上昇してきました。
ふだんは京都は祇園祭の巡行が終わると暑くなってきたのですが、今年の暑さは早いです。熱中症対策として以下のことにお気をつけ下さい。

- ① お茶や水を適度に飲んでください。
- ② エアコンを使ってください。
- ③ 気分が悪いと思ったらご家族や主治医、デイの職員、ケアマネ、ヘルパー等にお伝えください。119番でもかまいませんよ。
- ④ とにかく暑さをがまんしないで下さいね。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					カレーライス スープ 大根とツナのサラダ	エビフライ ゴーヤの炒め物 ツナサラダ しろ菜のお浸し どうもころしご飯
おやつ					桃ゼリー	プチケーキ
	4	5	6	7	8	9
昼食	ブリの塩麹みりん漬け焼き 三角厚揚げの炊き合わせ ほうれん草のゴマ和え 大根の中華風サラダ	ナポリタン パン スープ コロッケ	ビビンバ ナムル ぎょうざ 中華スープ	サバ大根 だし巻き みそ汁	そうめん かやくご飯 天ぷら 青菜のお浸し	特別弁当
おやつ	プチシュークリーム	バナナコッタ	プリン	クッキー	喫茶「綾」	ミニカスターだい焼き
	11	12	13	14	15	16
昼食	タラのゴマ照り焼き 高野豆腐の玉子とじ ごぼうサラダ 畑菜の磯和え	サラダうどん いなり寿司 もやし炒め	ざるそば 白和え まぜご飯 青菜の和え物	ちまき風ごはん ナムル 春巻 玉子スープ	イワシのハーブパン粉焼き チャブチェ風 五色辛子和え ジャーマンポテト	木の葉丼 白和え みそ汁 青菜の和え物
おやつ	どら焼き	ようかん	喫茶「綾」	杏仁豆腐	ミニメロンパン	コーヒーゼリー
	18	19	20	21	22	23
昼食	きのこスパゲティ パン スープ ポテトサラダ	豚肉と季節野菜のマスタードソース マカロニとツナのフレンチドレ和え 三色ビーマンのおかか炒め 小松菜の生姜醤油和え	冷やし中華 スープ おにぎり ちくわの磯辺揚げ	炭火焼き鶏つくねと野菜の炊き合わせ 焼きそば 豆腐サラダ 小松菜の磯和え	焼きそば みそ汁 おにぎり 青菜の和え物	クリームシチュー パン マカロニサラダ
おやつ	レアチーズ	黒糖まんじゅう	バナナコッタ	クレープ	ヨーグルト	サブレ
	25	26	27	28	29	30
昼食	野菜コロッケ パン スープ スパゲティ	カレイの生姜風味照り焼き ナスの煮物 にとりもやしの炒め物 ゴーヤとツナのサラダ	ざるうどん かやくご飯 金平風煮 おから煮	醤油焼きそば みそ汁 おにぎり 青菜の和え物	白身魚のフライ 春雨サラダ みそ汁 野菜炒め	特別弁当
おやつ	プリン	ミニクリームパン	ようかん	コーヒーゼリー	桃ゼリー	プリン
				←手作り昼食		←お弁当

8月レクリエーション予定 ・夏祭り



- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 8/2 (土) 8/5 (火)
- ・喫茶「綾」 8/11 (月) 8/30 (土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521