

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2025年8月号

祭 夏祭り



湿気の多い暑さは京都ではよくある暑さではありますが、何年たっても慣れないものです。暑いものは暑い！

そんな中、綾では今年も夏祭りを開催しました！今年の出し物は「お菓子作り」「輪投げ」「宝さがし」「金魚釣り」「たこ焼きビンゴ」「スイカ割り」です。

金魚釣りは今年が初めてで、色とりどりの可愛らしい金魚(の絵)をたくさん釣りあげました。時間内に多く釣れた方には景品もありましたね。

おかげさまで今年の夏祭りも盛り上がり、暑さが熱狂となるお祭りになったのではないのでしょうか。暑さに負けず、夏を乗り切りましょう！



喫茶「綾」



普段はお茶を提供しているおやつの日ですが、喫茶の日ではコーヒーや紅茶などをそろえています。コーヒーを頼まれる方が多く、たまに紅茶が注文されました。

コーヒーにはカフェインの他にもポリフェノールの一種が含まれていて、抗酸化作用や抗炎症作用、食後の血糖値の上昇を抑える作用などがあるそうです。適量であれば健康に良いのですね。もちろん、飲み過ぎは注意ですけどね。

