



敬老会



喫茶「綾」



お彼岸前、まだまだ暑さが残る中、アイスコーヒーはいかがでしょう。

喫茶「綾」ではコーヒーを提供していますが、皆さん熱いコーヒーがお好きなようです。それでもこの時期だと冷たいコーヒーを希望される方もいらっしゃいました。

その時々で色々楽しんでいただけたらと思います。

『今年の秋は短いでしょうか』

みなさん今年は、残暑もきびしく、いつまでも暑かったですね。
毎日40度近い猛暑がつづきました。体調をくずされる方もおられたでしょう。
今年の秋は思いのほか短いらしいです。早めに寒くなってくるようです。
地球の気候が住みにくくなってきたのでしょうか。日本でも外国でも猛暑や台風
や洪水など異常気象が多いです。あつささむさに負けないように、よく食べてよ
く眠り、着るものや身の回りを工夫して少しでも健康で快適にすごしたいですね。

統括部長

浦山 陽一



献立表

※手作りの内容はお楽しみに♪

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			手作り昼食	じゃがいものそぼろ煮 かぼちゃコロッケ 大根菜とツナの炒め物 豆腐サラダ	手作り昼食	特別弁当
おやつ				くずもちゼリー		ミニいちごエクレア
	6	7	8	9	10	11
昼食	豚と野菜のカレー炒め ちくわフライ 白菜の塩昆布和え 三色ピーマンのごま和え	手作り昼食	白身魚のチリソース ピーマン和風ソテー 大根サラダ ほうれん草のおひたし	手作り昼食	サワラのみそマヨカップ焼き キャベツのキノコのさっぱりソテー しろ菜の生薑醤油和え ブロッコリーのサラダ	手作り昼食
おやつ	プチケーキ		グレープゼリー		クレープ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	手作り昼食	赤魚のアクアパッツァ風 ブロッコリーとベーコンの炒め物 れんこん金平風煮 畑菜のおか和え	手作り昼食	シーフードフライ じゃがいもの旨煮 真砂和え 五色辛子和え	手作り昼食	特別弁当
おやつ		ミニメロンパン		いちごドーナツ		黒糖まんじゅう
	20	21	22	23	24	25
昼食	あつさり焼き肉 クリームコロッケ 豆腐サラダ もやしとほうれん草のナムル	手作り昼食	揚げ豆腐のエビ野菜あんかけ 筑前煮 いんげんのゴマみそ和え キュウリとかまぼこの甘酢生姜和え	手作り昼食	キノコのおんかけおろしハンバーグ 桜エビとキャベツの Pasta フキノみそ和え 揚げ野菜の和風マリネ	手作り昼食
おやつ	ミニカスタードたい焼き		抹茶水ようかん		プチチョコシュークリーム	
	27	28	29	30	31	
昼食	手作り昼食	枝豆ゴロゴロ豆腐と野菜の炊き合わせ やきそば ちくわフライ キュウリとさつま揚げの甘酢生姜和え	手作り昼食	牛肉のブルコギ 白菜の洋風煮 たこ焼き 大根とツナのサラダ	手作り昼食	
おやつ		ミニエクレア		プリン		
				←手作り昼食		←お弁当

10月のレクリエーション予定

・運動会 (10/10)

・今井先生リハビリ体操 10/4(土) 10/13(月) 10/25(土)



センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521