



餅つき



敬老会に先駆け、餅つき大会をしました。蒸したてのもち米を臼に投入し、杵でぺったんぺったんとつきました。

ご利用者にもご協力いただき、おかげで柔らかいお餅ができました。砂糖醤油、きなこ、あんこで味付けしていただきました。

昨今、臼と杵で作ることは珍しくなってきましたが、昔を思い出して楽しんでもらえたらと思います。

敬老会でもまたお餅をつきますよ～！

敬老会



前述の通り、敬老会でも餅つきをしました。皆さまで「よいしょー！」と声掛けをして力強くついていきました。

ついた餅を丸めている間、ビンゴ大会で盛り上がりました。良い景品を得られて皆さん良い笑顔でしたね。

そして出来ました、皆さまで作ったお餅です。紅白もちとおろし醤油、きなこもちです。どれもつきたてで美味しかったです。

美味しいものを食べて、これからも健康長寿を願いたいです。

『やっと涼しくなりそうです』

みなさん今年の夏は、暑さもきびしく、残暑のあいだが長かったですね。京都では災害クラスの大雨こそふりませんでした。毎日35℃以上の猛暑がつづきました。体調をくずされる方もおられたでしょう。

さてこれからはしばらく、秋らしい季節がつづくといいですね。近年、世界中で気候がかわってきているそうです。日本でもすごしやすい春や秋がみじかくなって、夏と冬がながくなっていくようです。気候の変化にもなれる必要があるのでしょうか。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		天井 みそ汁 千切り大根	豆腐ハンバーグ スープ スパゲッティ コールスローサラダ	イワシの蒲焼 根菜の煮物 白菜とみかんのサラダ しる菜の辛子和え	きつねそば カボチャのいとこ煮 かやくご飯	エビと野菜のゆかり揚げ 野菜の炒め煮 海草サラダ 畑菜のゴマ和え ひじきご飯
おやつ		サブレ	バナナコッタ	コーヒーゼリー	プリン	きなこおはぎ
	7	8	9	10	11	12
昼食	きのこスパゲッティ パン スープ ポテトサラダ	白身魚のチリソース ビーフン和風ソテー 大根サラダ ほうれん草のお浸し	ビビンバ スープ チヂミ	ちらし寿司 おすまし 紅白なます 青菜の和え物	すき焼き風煮 みそ汁 白和え	特別弁当
おやつ	レアチーズ	ブチケーキ	コーヒーゼリー	パン	ようかん	チョコブチシュークリーム
	14	15	16	17	18	19
昼食	赤魚のアクアパッツァ風 ブロッコリーとベーコンの炒め物 れんこん金平 畑菜のかか和え	ラーメン ナムル チャーハン ぎょうざ	オムライス スープ コロッケ コールスローサラダ	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	鶏肉の梅焼き 野菜炒め さつまいもの白和え 小松菜とちくわの炊いたん	松茸風ご飯 具だくさんみそ汁 金平風煮 青菜の和え物
おやつ	クレープ	バナナコッタ	クッキー	コーヒーゼリー	いちごドーナツ	手作りホットケーキ
	21	22	23	24	25	26
昼食	コロッケ パン スパゲッティ ポテトサラダ	天津飯 スープ しゅうまい 中華風春雨サラダ	カレイの生姜風味照り焼き ナスの煮物 春菊のかか和え ワカメとエノキの酢の物	木の葉井 みそ汁 金平風煮	たぬきうどん いなり寿司 千切り大根 青菜の和え物	特別弁当
おやつ	プリン	レアチーズ	ブチシュークリーム	手作り揚げドーナツ	ようかん	いちごゼリー
	28	29	30	31		
昼食	クリームシチュー パン マカロニサラダ	かす汁 かやくご飯 ちくわの磯辺揚げ 青菜の和え物	お好み焼き おにぎり みそ汁	おでん みそ汁 金平風煮		
おやつ	バナナコッタ	クッキー	プリン	ぶどうゼリー		
				←手作り昼食		←お弁当

10月のレクリエーション予定

- ・運動会 (10/10)
- ・琴の演奏会
- ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ体操 10/5(土)、10/26(土)、10/30(水)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



介護サービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521