



クリスマス



琴 演奏会



今年も箏曲・
しおん
糸音さんによる
琴の演奏会を開
きました。

美しい琴の音
がフロア内に響
き、雅な雰囲気
でしたね。自然と
歌も歌ってしま
いました。

かわいいクリ
スマスプレゼントも
いただき、本当
にありがとうございました！

毎年のことですが、この時期に
なると風邪が流行りだしました
ね。基本の手洗い・うがいを徹底
し、美味しいものを食べて体力
をつけて、しっかり睡眠をとって
身体を休ませてあげてくださ
い。

そんな中、綾ではクリスマス会
を開催しました。

クリスマスツリーをみんなで飾
りつけて雰囲気ばつぐんです。

今年話題になったあのキャラ
クターを使ったレクにビンゴ大
会、手作りのクリスマスケーキ
を楽しんでいただきました。

賑やかなクリスマス会でした。

門松作り



来年に向けて門松を作りました。
竹がにっこりと笑うように切られ、
可愛い見栄えです。

みんなで少しずつ作り上げ、立派な
門松が出来ました。

～2025年を思い出してみよう～

みなさまの2025年はいかがでしたか。世間では物価高や、クマが全国であばれたり、夏の暑さが長くきびしく、過ごすのが大変でした。春と秋がみじかかったですね。

綾デイでは毎月の季節の行事をいたしました。印象に残ったものはありますか。

1月の『初もうで』（諸羽神社）2月は『節分』3月は『ひな祭り』4月は『お花見』に行きました。5月は『こいのぼり』を飾りました。『つけものの大安』へ買物にも行きました。7月は『七夕』と『祇園祭見物』がありました。8月は『夏祭り』。9月には恒例の『敬老会』をいたしました。10月は『秋の大運動会』。11月は『秋のもみじ見物』12月には『琴の演奏会』や『クリスマス会』でした。『忘年会』のなべものも楽しかったですね。1年は早いんですね。みなさまよいお年をお迎えください。

統括部長

浦山 陽一



献立表

12月31日(水)～1月4日(日)まで
年末年始のお休みをさせていただきます。

・手作り昼食の内容はお楽しみに！

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				休み	休み	休み
おやつ						
	5	6	7	8	9	10
昼食	手作り昼食	手作り昼食	豚肉と野菜の炊き合わせ 吹き寄せ煮 大根の塩昆布和え リンゴとキャベツのサラダ	手作り昼食	鶏肉のボン酢焼き 切り昆布とれんこんの炒め煮 ちくわとキュウリのごま和え 小松菜の白和え わかめご飯	手作り昼食
おやつ			プチケーキ		豆乳プリンタルト	
	12	13	14	15	16	17
昼食	手作り昼食	イワシのタルタル南蛮 炊き合わせ しろ菜のお浸し 棒棒鶏サラダ	手作り昼食	白身魚の甘酢あん 五目豆 変わり金平 ほうれん草と玉ねぎのサラダ	手作り昼食	特別弁当
おやつ		きなこおはぎ		プチシュークリーム		いちごドーナツ
	19	20	21	22	23	24
昼食	手作り昼食	手作り昼食	サワラの西京焼き 小松菜と油揚げの煮浸し ブロッコリーのごま和え 枝豆とひじきのサラダ	手作り昼食	揚げカレイの煮付け 焼きそば 春菊のお浸し れんこんのごま和え	手作り昼食
おやつ			今川焼		プチチョコシュークリーム	
	26	27	28	29		31
昼食	手作り昼食	アジのみそマヨ焼き 五目炒り豆腐 菜めし キャベツと海苔のナムル 青ネギとこんにゃくのみそ和え	手作り昼食	豚薄切り肉の酢豚風 枝豆とネギの玉子とじ コーンサラダ 焼き目ぎょうざ	手作り昼食	特別弁当
おやつ		ミニエクレア		ミニクリームパン		どら焼き
				←手作り昼食		←お弁当



1月レクレーション予定

・初詣 ・鏡開き

・今井先生リハビリ体操

1/6(火)、1/13(火)、1/24(土)、1/31(土)



当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521