



新年会



みな様、新年あけましておめでとうございます！今年も綾ディサービスをよろしくお願ひいたします。

年末のことですが、正月に向けて門松をみんなで作りました。みな様の協力で立派な門松が出来ました。

新年を迎へ、始めに手作りの絵馬に今年の抱負、願い事を書きました。

ミニレクでは福笑いにて大いに笑わせていただきました。

初詣は諸羽神社へ行き、今年一年の無病息災・家内安全を祈りました。

今年は午年です。何事もうまくいくと良いですね。

おでんパーティ



1月に入り、寒さが一段と強まりました。雪もちらほらと降り、冬も本格的になってきましたね。

そんな中、みんなで鍋を囲っておでんパーティをしました。出来立て熱々のおでんを食べ、みんなでほっこりすれば身も心も温かくなりますね。でも、本当に熱々なので火傷注意です。

今月から寒の入りとなり、まだまだ寒い日が続きますが、風邪をひかないように温かく過ごしていきましょう！

綾ディ 一年の行事

| | |
|----------------------------|---------------------|
| 1月 初詣 新年会 鏡開き | 7月 鉢見学ドライブ |
| 2月 節分 | 8月 夏祭り |
| 3月 お雛祭り | 9月 敬老祝賀会 |
| 4月 お花見ドライブ | 10月 運動会 |
| 5月 端午の節句 | 11月 紅葉ドライブ |
| 6月 新緑ドライブ | 12月 クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
| 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております | |

『新年お祝いもうしあげます』～令和八年～

～皆様、本年もどうぞよろしくお願ひいたします～
 みなさまあたらしい年はすこやかにお過ごしでしょうか。
 だんだん寒さも厳しくなってまいりましたが冬に負けずに
 元気にすごしていきましょう。今年は午年です。うまにならって
 しっかり走るくらいに暮らしていけるといいですね。
 明るいニュースがありますように。
 楽しい一年が過ごせますよう心から願っています。

統括部長 浦山 陽一



献立表



※手作り昼食の内容はお楽しみに♪

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----------|--|--|---------------------------------------|--|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 昼食 | 鶏のトマトクリーム煮 ベーコンと野菜の洋風炒め いんげんのおかか和え かぼちゃサラダ | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 豚肉と白菜と春雨の炒め物 ちくわフライ ほうれん草とキノコのみそ和え もやしと錦糸玉子の中華サラダ | 手作り昼食 | 特別弁当 |
| おやつ | 焼きドーナツ | | | ミニいちごエクレア | | りんごゼリー |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 昼食 | 鶏肉のカレーパン粉焼き 野菜の金平 枝豆と大豆のサラダ キャベツのゆかりナムル | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | チキンチャップ ベーコンと野菜の炒め物 ポテトサラダ 真砂和え | 手作り昼食 |
| おやつ | 抹茶まんじゅう | | | | きなこおはぎ | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 昼食 | 手作り昼食 | 特別弁当 | 手作り昼食 | サワラの辛子明太マヨ焼き 焼き合せ 玉ねぎの和風サラダ ほうれん草のゴマ和え | 手作り昼食 | サバの塩焼き 吹き寄せ煮、チンゲン菜のお浸し 大根の和風ドレッシング和え |
| おやつ | | ツイストドーナツ | | 黒蜜くずもち風ゼリー | | ミニメロンパン |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 昼食 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | エビフライ ツナサラダ ミートソースパゲティ ほうれん草のお浸し | 手作り昼食 | 赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しろ菜の和え物 マカロニサラダ | 手作り昼食 |
| おやつ | | | 抹茶水ようかん | | ミニクリームパン | |
| | | | | ←手作り昼食 | | ←お弁当 |

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾ディサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521