

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年 1月号



新年会



おでんパーティ



みな様、新年あけましておめでとうございます！今年も綾デイサービスをよろしく願いいたします。

年末のことですが、正月に向けて門松をみんなで作りしました。みな様の協力で立派な門松が出来ました。

新年を迎え、始めに手作りの絵馬に今年の抱負、願い事を書きました。

ミニレクでは福笑いにて大いに笑わせていただきました。

初詣は諸羽神社へ行き、今年一年の無病息災・家内安全を祈りました。

今年は午年です。何事もうまくいくと良いですね。

1 月に入り、寒さが一段と強まりました。雪もちらほらと降り、冬も本格的になってきましたね。

そんな中、みんなで鍋を囲っておでんパーティをしました。出来立て熱々のおでんを食べ、みんなでほっこりすれば身も心も温かくなりますね。でも、本当に熱々なので火傷注意です。

今月から寒の入りとなり、まだまだ寒い日が続きますが、風邪をひかないように温かく過ごしていきましょう！

綾デイ 一年の行事

1月	初詣 新年会 鏡開き	7月	鉾見学ドライブ
2月	節分	8月	夏祭り
3月	お雛祭り	9月	敬老祝賀会
4月	お花見ドライブ	10月	運動会
5月	端午の節句	11月	紅葉ドライブ
6月	新緑ドライブ	12月	クリスマス会 忘年会 ゆず風呂

他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

『新年お祝いもうしあげます』～令和八年～

～皆様、本年もどうぞよろしくお願ひいたします～

みなさまあたらしい年はすこやかに過ごしてでしょうか。

だんだん寒さも厳しくなってきましたが冬に負けずに

元気にすごしていきましょう。今年は午年です。うまにならって

しっかり走るくらいに暮らしていけるといいですね。

明るいニュースがありますように。

楽しい一年が過ごせますよう心から願っています。

統括部長 浦山 陽一



献立表



※手作り昼食の内容はお楽しみに♪

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	鶏のトマトクリーム煮 ベーコンと野菜の洋風炒め いんげんのおかか和え かぼちゃサラダ	手作り昼食	手作り昼食	豚肉と白菜と春雨の炒め物 ちくわフライ ほうれん草とキノコのみそ和え もやしと錦糸玉子の中華サラダ	手作り昼食	特別弁当
おやつ	焼きドーナツ			ミニいちごエクレア		りんごゼリー
	9	10	11	12	13	14
昼食	鶏肉のカレーパン 粉焼き 野菜の金平 枝豆と大豆のサラダ キャベツのゆかりナムル	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	チキンチャップ ベーコンと野菜の炒め物 ポテトサラダ 真砂和え	手作り昼食
おやつ	抹茶まんじゅう				きなこおはぎ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食	サワラの辛子明太マヨ焼き 炊き合わせ 玉ねぎの和風サラダ ほうれん草のゴマ和え	手作り昼食	サバの塩焼き 吹き寄せ煮 チンゲン菜のお浸し 大根の和風ドレッシング和え
おやつ		ツイストドーナツ		黒蜜くずもち 風ゼリー		ミニメロンパン
	23	24	25	26	27	28
昼食	手作り昼食	手作り昼食	エビフライ ツナサラダ ミートソーススパゲティ ほうれん草のお浸し	手作り昼食	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しろ菜の和え物 マカロニサラダ	手作り昼食
おやつ			抹茶水ようかん		ミニクリームパン	
				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521