

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年2月号

節分



2月に入り、ますます寒さが増してまいりました。あまりの寒さにカイロが手放せません。

そんな中、節分レクを開催しました。豆まきで厄払いです。

鬼の口に豆代わりの丸めた新聞紙を入れ、本番に向けて練習をしました。そして来ました**赤鬼**と**青鬼**！皆さんで豆を投げて見事撃退出来ました。最後は外で本物の豆を投げて締めくくりました。

節分レクの間、皆さんとっても笑顔で楽しそうにされていました。皆さんの笑い声で厄も飛んで行ったことでしょう。



買い物レク



今回のお買い物レクは「伊藤軒」へ行ってきました。初めて足を運んだお店ですが、ステキな内装で温かな雰囲気ワクワクしました。カフェも併設されていますが、今回はお買い物のみです。商品はお店オリジナルのお菓子が並べられ、見た目もかわいいものばかりでした。そんな可愛らしい商品を手し、皆さまも楽しそうに買い物をされていました。

『春がきました』～風邪にご用心ください～

3月も近づいてきました。今年はさむさがぶり返してきた様子で不安定なお天気が続きました。2月になって急にさむくなってきて冬のしたくをなかなか片づけられず苦勞しましたね。

2月後半はさむさにくわえて空気の乾燥がひどかったですね。そのせいで、インフルエンザのB型とかぜが全国的に流行しています。みなさんも注意して『手洗い うがい 手の消毒 空気のいれかえ』そして『外出のときはマスクをつける』ことを心がけてください。

統括部長 浦山 陽一

献立表



※手作り昼食の内容はお楽しみに♪

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	手作り昼食	チキンと野菜の炊き合わせ ミニおでん 中華風の酢の物 白菜とアスパラのおかか和え	手作り昼食	トマトソースハンバーグ 和風スパゲティ 揚げ野菜のマリネ チンゲン菜の和え物	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		もも缶		水ようかん		
	9	10	11	12	13	14
昼食	白身魚の甘酢あん 根菜の炒め煮 しる菜の生姜醤油和え マカロニサラダ	手作り昼食	オニオンソースチキンステーキ 切り昆布の炒め煮 紅白なます ほうれん草とコーンのサラダ	手作り昼食	豚肉じゃが 野菜の天ぷら キャベツのみそ和え フロッキーのごま和え	手作り昼食
おやつ	ミニたい焼き		ヨーグルト		豆乳プリンタルト	
	16	17	18	19	20	21
昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食	ミックスフライ ミニおでん れんこんのごまドレサラダ キャベツのおかか和え	手作り昼食	厚揚げと豚ひき肉と野菜のとろろ煮 きゅうりの甘酢生姜和え さつまいも切り昆布の含め煮 厚焼き玉子
おやつ		ミニメロンパン		プチチョコシュークリーム		いちごドーナツ
	23	24	25	26	27	28
昼食	鶏のトマトチーズカップ焼き マカロニサラダ ひじきの炒め煮 三色ピーマンのおかか和え	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食
おやつ	ツイストドーナツ				抹茶水ようかん	
	30	31				
昼食	手作り昼食	豚肉と玉子と野菜の中華炒め 焼き目ぎょうざ チンゲン菜のごま和え コールスローサラダ				
おやつ		ミニエクレア				
				←手作り昼食		←お弁当

3月レクリエーション予定

- ・ひな祭り
- ・今井先生リハビリ体操 7日(土) 14日(土) 28日(土)

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521