

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2024年 6月号



たこ焼きパーティ



手作りおやつに、たこ焼きを焼きました。皆さまの目の前で焼いた出来立てのたこ焼きはアツアツで火傷注意でしたが、美味しそうに召し上がっていただけました。たくさんおかわりされる方もいて、ホクホクの笑顔でした。

嚥下の関係上、中は刻んだソーセージを使わせていただきましたが、それでも美味しいと言ってくれて良かったです。

たこ焼きは関西人のソウルフードでもありますので、みなさんにたいへん喜んでいただけました。機会があればまた実施してみたいです。



父の日

梅シロップ



利用者様がへたをとってくださった梅を使い、梅シロップを作りました。

美味しいシロップが出来たら、その味をみんなで楽しみたいです。

父の日には職員の手作りカーネーションをプレゼントしました。

お渡しした際に穏やかに微笑んでいただき、こちらが嬉しい気持ちになりました。こういった気持ちを共有出来たら素晴らしいですね。



『夏の猛暑』にそなえましょう

毎年夏の暑さがきびしくなってくるように感じるのは私だけでしょうか。
 天気予報でもとても暑くなりそうです。とっています。
 対策として以下のようにしていただくとよいと思います。

- ① エアコンを効果的につけて下さい。寒いのが苦手な方はすこし高めの温度で運転してみてください。ちなみに暖房よりも冷房の方が電気代は安いです。
- ② できる範囲で『衣がえ』をしてください。夏の服がどこかにあるはずですが。夏なのに冬の服を着ている方はご注意を。
- ③ お家の風通しをよくしましょう。窓を開けてお部屋の空気をよく通してください。気持ちよくなりますよ。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	クリームシチュー パン ポテトサラダ	野菜炒め みそ汁 ちくわの磯辺揚げ	ざるそば だし巻き いなり寿司	お好み焼き みそ汁 おにぎり	サバの韓国風照り焼き 味噌チャンプルー 大根の塩昆布和え にんじんサラダ	特別弁当
おやつ	バナナコッタ	コーヒーゼリー	ようかん	ももゼリー	水ようかん	ミニエクレア
	8	9	10	11	12	13
昼食	ちらし寿司 そうめん 青菜の和え物	赤魚の梅かつお焼き 焼きうどん 小松菜と油揚げの生姜醤油和え さつまいもと大豆のサラダ	天井 みそ汁 もやしの炒め物	焼きそば スープ おにぎり	肉団子の甘酢あん スープ チヂミ	サバの味噌煮 大根サラダ 平天と野菜の金平 きのこのボン酢和え 五目ちらし
おやつ	手作りゼリー	カップケーキ	バナナコッタ	プリン	杏仁豆腐	どら焼き
	15	16	17	18	19	20
昼食	白身魚の和風きのこあんかけ そば 五目豆 チンゲン菜のゴマ和え	オムライス スープ マカロニサラダ	牛肉と根菜のみそ炒め煮 ちくわの磯辺揚げ カリフラワーの和風ドレッシング和え ほうれん草のお浸し	冷やし中華 おにぎり 春巻き スープ	鶏団子の五目汁 混ぜご飯 ひじきの煮物	かやくご飯 みそ汁 野菜炒め ひじきの煮物
おやつ	青りんごゼリー	キャラメルプリン	抹茶水ようかん	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	手作りぜんざい
	22	23	24	25	26	27
昼食	和風きのこスパゲティ パン スープ ポテトサラダ	サバ大根 青菜のお浸し みそ汁 おにぎり	コロッケ スープ ナポリタン コールスローサラダ	ミートボールのトマト煮 ゴーヤのみそ炒め いんげんと油揚げのゴマ和え にんじんサラダ	ラーメン チャーハン ナムル	特別弁当
おやつ	コーヒーゼリー	ようかん	ももゼリー	黒糖まんじゅう	プリン	プチチョコシュークリーム
	29	30	31			
昼食	ソースカツ丼 みそ汁 白和え	きつねうどん おから 千切り大根 おにぎり	二色丼 みそ汁 きのこの炒め物			
おやつ	ぶどうゼリー	バナナコッタ	キャラメルプリン			
				←手作り昼食		←お弁当

7月レクリエーション予定 ・七夕 ・買物レク ・手作りおやつ
 ・今井先生リハビリ体操 7/6(土)、7/27(金)



ご意見・苦情について

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521