

綾 デイ便り

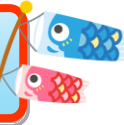


発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2024年5月号



こどもの日



子供の日には職員の手作り兜をかぶっていただき、記念撮影をしました。みなさん素敵な笑顔でした。

その日のおやつはこいのぼりを模したケーキです。可愛く美味しいケーキにみなさんも喜んでいただきました！



母の日



この日のために職員が真心込めて作ったピンクの可愛らしいカーネーションをラッピングしてプレゼントしましたら、みなさんニッコリ笑顔です。

レクリエーションではファンシーに装飾した机を使い、みんなでの当てをしました。たくさんの的を倒した方には手作りカーネーションを贈呈、とてもよく似合ってますね♡

買物レク



今月は買い物レクリエーションが二回ありました。

一回目は井筒八つ橋へ行きました。八つ橋だけでなく、お漬物や駄菓子もありました。お通しに八つ橋とお茶をいただき、みなさんほっこりです。

二回目はイオンさんより移動販売車に来ていただきました。たくさんの商品が並び、より取り見取りです。普段、買物が難しい方にも楽しんでいただけて良かったです。

『熱中症に気をつけましょう』

～今年はずいぶん早く対策をしましょうね～

今年も『熱中症』に注意です。基本はじゅうぶんに水分をとってください。
みなさんよく言われるのが、「おしっこが近くなるのでねる前の水分はひかえます。」
夜にトイレに行きたくない。という理由のようです。

これはからだに悪いです。脱水症をおこしかねません。以下にまとめました。

- ①ねる前に水分をとる。(尿が心配の方はパット等を使用されてもいいと思います。)
- ②暑いときは適度にエアコンを使う。(病気になることを思えば電気代は安いです。)
- ③これはしんどいなと思ったら119番をかけてください。(手遅れになる前に)

※今年はずいぶん早くきそうです。熱中症対策も早めにしましょう。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						牛肉のブルコギ 小松菜と油揚げの煮浸し かにスティックサラダ そら豆の塩炒め
おやつ						プチシュークリーム
	3	4	5	6	7	8
昼食	ナポリタン スープ パン ポテトサラダ	肉じゃが みそ汁 青菜のお浸し	麻婆丼 スープ 春雨の酢の物	たぬきそば 千切り大根 おにぎり 青菜の和え物	おからの千草焼きと野菜の天ぷら ちくわの甘辛炒め 五目ちらし ほくし鶏とひじきのサラダ 三色ピーマンのゴマ和え	特別弁当
おやつ	手作りたこ焼き	ようかん	杏仁豆腐	プリン	エクレア	くずもちゼリー
	10	11	12	13	14	15
昼食	ハヤシライス マカロニサラダ きのこのバター炒め	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	天津飯 スープ 揚げしゅうまい もやしの炒め物	豚肉と野菜の田舎煮 たこ焼き オーロラソースサラダ ほうれん草のゴマ和え	サバの押し寿司 お吸い物 煮物	白身魚のカレー焼き 野菜のフリッター 大根とツナのサラダ ズッキーニとコーンのコンソメ炒め
おやつ	レアチーズ	ももゼリー	コーヒゼリー	クレープ	ようかん	クリームコンフェ
	17	18	19	20	21	22
昼食	グラタン スープ パン ポテトサラダ	木の葉丼 みそ汁 青菜のお浸し ちくわの磯辺揚げ	ラーメン ナムル チャーハン ぎょうざ	ジャーマンオムレツ 大豆のサラダ ちくわとごぼうの炒め煮 スナップえんどうのゴマ和え	ビビンバ チヂミ ナムル スープ	豚肉と夏野菜の冷やし鉢風 ビーフン和風ソテー ちくわフライ ナムル
おやつ	チョコババロア	杏仁豆腐	パンナコッタ	グレーゼリー	キャラメルプリン	おはぎ
	24	25	26	27	28	29
昼食	天ざる おから 青菜の和え物 かやくご飯	オムライス スープ マカロニサラダ	すき焼き風煮 白和え みそ汁	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 ほうれん草とえのきの和え物 マカロニサラダ	冷やし中華 おにぎり ひじきの煮物	特別弁当
おやつ	ももゼリー	プリン	コーヒゼリー	ワッフル	手作り水無月	みかんゼリー
				←手作り昼食		←お弁当

6月レクレーション予定 ・父の日 ・買物レクレーション



- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操
- ・手作りおやつ(水無月)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。