

お花見🌸ドライブ



今年の桜は去年に比べれば遅くに咲きました。入学式には満開の桜が彩っていたのではないのでしょうか。

綾では一燈園へお花見ドライブに行きました。当日の天気予報では雨となっていました、なんとか雨に降られずにお花見ができました。皆さまの日頃の行いのおかげですね。

春とは言え、時折寒い風が吹きますね。春に吹く冷たい風を「花冷え」といいます。美しい言葉ですね。ですが、体を冷やさないように気をつけていきたいものです。



綾のガーデニング



綾の玄関先にきれいな花が咲きました。チューリップに水仙に葉ボタンです。

お正月に植えた葉ボタンが成長して黄色い花を咲かせました。葉ボタンがこんなにかわいい花を咲かせることに驚きました。

チューリップや水仙も綾に彩りを添えてくれています。ご利用者もお花を見るたびに笑顔で愛でてられます。

『春がきますが・・・』～熱中症にご注意ください～

もうすぐあたたかくよい季節がやってきます。しかしみなさん用心していただきたいことがあります。『熱中症の対策』です。夏ではないので大丈夫だろう。といったお気持ちもあるでしょうが今の時期から熱中症には気をつけて下さい。

今年の夏も猛暑の予想がされています。

- ① こまめに水分をとってください。
 - ② 部屋が暑いと思ったらまどをあけて風とおしをよくしてください。
 - ③ それでも暑い時はエアコンを冷房（暖房でつけないでください）でつけてください。
- ※しんどくなったらたおれるまえに119番にかけてください。

統括部長

浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			たぬきそば おにぎり かぼちゃのいとこ煮	三色丼 おから もやし炒め みそ汁	白身魚の変わり衣揚げ ひじきの五目煮 そら豆の塩炒め ほうれん草とコーンの和え物	コロッケー スープ スパゲティ ポテトサラダ
おやつ			ようかん	パンナコッタ	くずもち風ゼリー	チョコババロア
	6	7	8	9	10	11
昼食	ちらし寿司 煮物 お吸い物 青菜の和え物	肉じゃが みそ汁 青菜のお浸し ちくわの磯辺揚げ	野菜炒め みそ汁 ひじきの煮物	鶏肉の吉野煮 白和え 切干の煮付け きゅうりのゴマ酢和え	オムライス スープ 春巻 マカロニサラダ	牛肉と根菜のみそ炒め煮 たこ焼き 菜の花のお浸し スパゲティサラダ
おやつ	手作りこいのぼりケーキ	プリン	杏仁豆腐	どら焼き	コーヒーゼリー	抹茶まんじゅう
	13	14	15	16	17	18
昼食	お好み焼き みそ汁 おにぎり 酢の物	かす汁 金平風煮 ちくわの磯辺揚げ	サワラの西京焼き 五目豆 春雨サラダ チンゲン菜と油揚げのお浸し	やきそば みそ汁 おにぎり 青菜の和え物	カレーコロッケー 具だくさんみそ汁 千切り大根	特別弁当
おやつ	コーヒーゼリー	キャラメルプリン	グレープゼリー	チョコババロア	パンナコッタ	りんごゼリー
	20	21	22	23	24	25
昼食	ラーメン ナムル チャーハン ぎょうざ	ブリの塩麹みりん漬け焼き キャベツとベーコンのコンソメ煮 棒々鶏サラダ ほうれん草と油揚げの和え物	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	豆腐ハンバーグ スープ スパゲティ マカロニサラダ	ソースかつ丼 みそ汁 白和え 酢の物	特別弁当
おやつ	たこ焼きパーティ	黒糖まんじゅう	オレンジゼリー	杏仁豆腐	ようかん	今川焼き
	27	28	29	30	31	
昼食	きのこスパゲティ パン スープ ポテトサラダ	回鍋肉 焼き目ぎょうざ ツナと大豆のサラダ 大根菜とじゃこの和え物	チキンカツカレー スープ ポテトサラダ	肉団子の甘酢和え スープ 青菜の和え物	きつねそば 青菜の和え物 かやくご飯	
おやつ	パンナコッタ	ヨーグルト	キャラメルプリン	レアチーズ	チョコババロア	
				←手作り昼食		←お弁当

5月レクリエーション予定 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 5/25（土）

・手作りおやつ ・母の日 ・こどもの日

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521