

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年3月号

ひな祭り



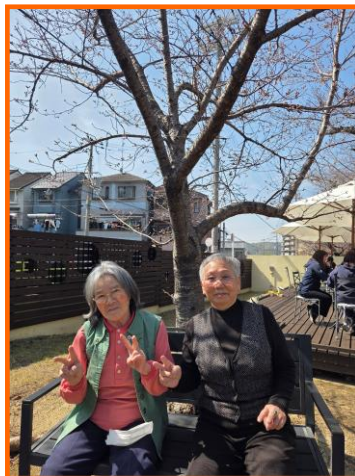
二月の下旬頃より暖かい春の兆しを感じましたが、それでも三寒四温で油断が出来ません。寒暖差が激しい時期は体調を崩しやすいので注意したいものです。

今年のひな祭りは雛あられに見立てた球をお雛様たちにお供えするように投げ入れる、玉入れをしました。可愛らしく飾りつけされた球が飛ぶ光景はやはり可愛いものでした。

ひな祭りは女の子のお祭りですが、男の子にも参加していただき、みんな一緒に楽しみました。

毎年恒例のひな祭りの飾り物ですが、職員の手作りです。吊るして飾るもので、ユラユラ動くお雛様やお内裏様がかわいく出来たと思います♡

カフェへ行こう



たまにはステキなカフェで美味しいコーヒーとケーキを食べてみたいとは思いませんか？

ということで行ってきましたカフェ「ぷらんたん」へ！お手頃価格で大満足なケーキセットでした。外も天気にも恵まれ、桜が咲き始めていましたね。

ゆったりとしたコーヒータイムを過ごされ、皆さまもとても喜ばれていました。

～ようやく春がきました～

みなさんようやく4月ですね。あたたかくなったりさむくなったり。お天気は不順でしたね。これから桜の花も咲くでしょう。デイからも『花見』に行きましょう。

春はお出かけするのにもちょうどよい季節です。あつくなる前にデイからなるべく外出の行事を計画したいと思います。

ここ数年の日本の季節は、夏はたいへんにあつく、冬はきびしいさむさがつづきます。そしてすごしやすい春と秋はあっという間にすぎてしまうようです。40度近いあつさがやってくるまえにおでかけの計画をしましょうね。

統括部長 浦山 陽一



献立表



※手作り昼食の内容はお楽しみに☆

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|------------------------------------|-------|--|--|-------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | | | 手作り昼食 | 白身魚のバター醤油焼きおろしポン酢 ちくわと根菜の煮物 かにスティックサラダ 畑菜のゴマ和え たけのこご飯 | 手作り昼食 | 手作り昼食 |
| おやつ | | | | プチケーキ | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | チーズハンバーグ カリフラワーのソテー チンゲン菜と油揚げの煮浸し コールスローサラダ | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | イワシのハーブパン粉焼き ひじきと高野の炒め煮 中華風サラダ しろ菜の辛子和え | 手作り昼食 |
| おやつ | もも缶 | | | | 抹茶まんじゅう | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | 手作り昼食 | カーリー豆腐 焼きぎょうざ 海藻サラダ 白菜の塩昆布和え | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 特別弁当 |
| おやつ | | きなこおはぎ | | | | 今川焼 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | イワシのかば焼き 里芋の炊き合わせ チンゲン菜のお浸し 大根の和風ドレッシング和え | 手作り昼食 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | ブリの竜田揚げ ナスのゴマがらめ 春菊のおかか和え 山菜ちらし ワカメとエノキの酢の物 | 手作り昼食 |
| おやつ | いちごドーナツ | | | | プチチョコシュークリーム | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 昼食 | 手作り昼食 | 特別弁当 | 手作り昼食 | 手作り昼食 | | |
| おやつ | | ミニクリームパン | | | | |
| | | | | ←手作り昼食 | | ←お弁当 |

4月レクレーション予定 ・お花見ドライブ

・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 4/4(土) 11(土) 25(土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521