

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科


2026年4月号

## お花見 ドライブ



ドライブへ行った日の桜は満開を少し過ぎて散り始めた頃でした。風に運ばれる桜吹雪も美しかったですね。

今回はチューリップ畑にも足を運んでみました。あの歌のように赤・白・黄色とたくさん咲いていました。そばには菜の花も咲いていて、桜・チューリップ・菜の花が一度に見られて良かったです。

雨が降ることもなく、お天気に恵まれ、気持ちの良い外出になりました。皆様の日頃の行いが良いからでしょうね 



## 手作りクレープ



今回のおやつですが、皆さんの目の前でクレープを作りました。

生地を焼き、フルーツを切り、クリームを絞り、だんだんと出来るくるくるクレープにワクワクしてきましたね。最後にくるっと巻いてチョコソースをかければ出来上がりです。

特別なおやつ時間を皆さん、楽しんでいただけたでしょうか？

## 買い物レク



湖の駅浜大津に買い物へ行きました。京都にはない滋賀のお土産が目新しかったですね。外の琵琶湖の景色も良かったですね。

～ひとあし早く 熱中症にご用心～

みなさん、毎年、夏がだんだん暑くなってくるような気がしませんか。  
 ここ数年、夏の暑さがながくつづきます。その分、春と秋の期間が短くなっているよ  
 うです。『熱中症』にご注意してください。  
 ご注意いただく点は以下のとおりです。

- ① こまめに水分をとってください。
- ② 部屋が暑いと思ったら窓をあけて風とおしをよくしてください。
- ③ それでも暑い時はエアコンを冷房（暖房ではありません）でつけてください。  
 ※しんどくなったらたおれるまえに119番にかけてください。

統括部長 浦山 陽一



献立表

※手作り昼食の内容はお楽しみに♡

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					手作り昼食	豚肉としらたきの煮物 ちくわの磯辺揚げ キャベツときゅうりの甘酢和え 春菊と油揚げのお浸し わかめご飯
おやつ						ミニメロンパン
	4	5	6	7	8	9
昼食	じゃがいものカレーそぼろ煮 鶏の天ぷら チンゲン菜の和え物 れんごんの梅マヨサラダ	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	サバの煮付け ゆで野菜とカニカマのサラダ 麩のチャンプルー オクラの磯和え	手作り昼食
おやつ	ミニいちごエクレア				焼きドーナツ	
	11	12	13	14	15	16
昼食	手作り昼食	八宝菜 ニラもやし炒め しゅうまい 畑菜のナムル	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当
おやつ		水ようかん				プチシュークリーム
	18	19	20	21	22	23
昼食	手作り昼食	手作り昼食	揚げ鶏とナスの煮物 野菜とちくわの金平 白和え チンゲン菜のナムル	手作り昼食	季節野菜とエビの磯辺揚げ 切干大根と山菜の煮付け 白菜と塩昆布の和え物 ワカメと水菜の酢の物	手作り昼食
おやつ			今川焼		プチチョコシュークリーム	
	25	26	27	28	29	30
昼食	手作り昼食	鶏肉のバターソテーオレンジソース 野菜とベーコンのコンソメ炒め 大根の和風ドレ和え 小松菜の辛子和え	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		どら焼き		ミニエクレア		
				←手作り昼食		←お弁当

5月レクレーション予定 ・こどもの日 ・母の日 ・外出レク  
 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操  
 5/2(火) 5/4(土) 5/6(水) 5/30(土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521