

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年5月号



## こどもの日



柏餅に見立てた球を金太郎たちに投げ入れるレクをしました。皆さん一生懸命に柏餅を投げていましたね。手作りのプレゼントも喜んでいただけて良かったです。

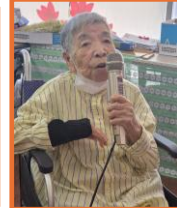
## 手作りパフェ



今月は手作りのパフェを皆さんの目の前で作りました。様々なフルーツが乗ったパフェを美味しく召し上がる皆さんの顔はとても笑顔でした。



## 母の日



今年の母の日は職員から皆さまへ歌のプレゼントをしました。職員が弾くギターの生演奏に合わせて歌を歌い、とても盛り上がりました。手作りカーネーションのプレゼントも可愛く出来たと思います♡



## カフェ ぷらんたん



当日はあいにくの雨でしたが、カフェの中は明るく賑やかでした。美味しいケーキに皆さん嬉しそうでしたね。その様子に職員もニッコリです😊

『熱中症に要注意ですよ』

～今年は長くきびしい夏になりそうです～

今年は5月から各地で30度をこえるなど、日本列島は予想以上にあつくなっています。お天気の新スでもありましたが、『酷暑』(こくしょ)というあたらしい言葉ができました。意味は最高気温が40度を超えた場合『酷暑日』というそうです。暑いと熱中症になると困ります。以下に対策を書きます。

- ① 十分に水分をとってください。トイレが近くなるのでひかえます。はだめです。
- ② 部屋のエアコンをつけて下さい。電気代を惜しんで病気になったら出費大です。
- ③ 体調がおかしいと思ったら迷わず電話をかけて身近な人にご相談ください。

※以上を参考にしてください。

統括部長 浦山 陽一



献立表



※手作り昼食の内容はお楽しみに☂

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	手作り昼食	ミックスフライ ほうれん草の炒め物 オクラのおかか和え もやしとワカメの酢の物	手作り昼食	豚丼風煮 クリームコロッケ フキのみそ和え ブロッコリーのゴマ和え	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		プチケーキ		りんごゼリー		
	8	9	10	11	12	13
昼食	手作り昼食	豚肉の柳川風煮 コロッケ 吹き寄せ煮 菜の花とコーンのサラダ ひじきご飯	サワラのレモンみそ焼き 冬瓜のあんかけ たけのこといちじの中華風炒め チンゲン菜と油揚げの辛子和え	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		焼きドーナツ	黒蜜かけくずもち風ゼリー			
	15	16	17	18	19	20
昼食	手作り昼食	野菜入り四川豆腐 白菜の塩昆布和え 海藻サラダ 焼きぎょうざ	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食
おやつ		きなこおはぎ			ミニたい焼き	
	22	23	24	25	26	27
昼食	豚肉と夏野菜の冷やし鉢風 ビーフン和風ソテー ちくわフライ チンゲン菜ともやしのナムル	手作り昼食	カレー豆腐 アスパラとコーンのおかか和え 白菜の梅酢和え 焼きぎょうざ	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食
おやつ	いちごドーナツ		いちごゼリー			
	29	30				
昼食	手作り昼食	特別弁当				
おやつ		みかん缶				
				←手作り昼食		←お弁当

6月レクレーション予定 ・父の日

・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操



6/6(土) 6/9(火) 6/13(土) 6/27(土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。