

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年 6月号

父の日



今年の父の日は先月の母の日と同じように、皆さんと一緒に音楽を楽しみました。職員が弾くギターの生演奏と共に楽しく歌を歌いましたね。

音楽会の後はお菓子パーティを楽しみました。ドリンクも色々あり、普段は飲めない飲み物を飲むことが出来たのではないのでしょうか。

帰りの際には職員の手作りプレゼントをお渡ししました。

今日は 6 月のしっとりとした空気を吹き飛ばすほどの賑やかな日でした。

手作りおやつ



今月はパンケーキのオムレットを作りました。中にはフルーツやクリームがたっぷり入っていて美味しかったです。

やはり出来立ては良いものですね。

外出レク



今月の外出レクは京都の街中をドライブしました。夏の京都を車窓から眺め、季節を感じていただけたでしょうか？

梅雨に入ってお天気の方が今一つでしたが、大雨にもならず強い風も吹かず、ドライブには適したお天気でした。

京都市内は外国人の観光客が多く、ここはといったこの国だ。という景色でした。四条通や五条通には新しくたったホテルやらお店が目立ちます。看板が英語などの横文字で日本人には読みにくかったです。

『今年も暑くなりそうです』～暑さにそなえましょう～

今年も暑くなりそうです。『猛暑』の上に『酷暑』（こくしょ）という言葉ができました。40℃をこえたら酷暑というそうです。お家で過ごされる場合、以下のことにお気をつけ下さい。

- ① 冷房ぎらいや電気代節約をお考えの方も、暑い日はエアコンをつかって下さい。知らない間に汗をかき身体の水分を失います
- ② 水分をしっかりとってください。それでも、しんどいと感じたらご家族や主治医の先生に電話をして助けを求めて下さい。

統括部長 浦山 陽一



献立表

※手作り昼食の内容はお楽しみに☆



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			手作り昼食	おろしポテトハンバーグ巻のご飯 和果スバゲティ 夏野菜の和果マリネ チンゲン菜のおひたし	手作り昼食	手作り昼食
おやつ				プチシュークリーム		
	6	7	8	9	10	11
昼食	手作り昼食	特別弁当	薄切り豚肉の酢豚風 焼き目玉焼き ツナサラダ 白菜の塩昆布和え	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		いちごミルクプチシュークリーム	グレープゼリー			
	13	14	15	16	17	18
昼食	手作り昼食	手作り昼食	白身魚の和風煮のご飯 そば 五目豆 チンゲン菜のゴマ和え	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当
おやつ			抹茶まんじゅう			いちごドーナツ
	20	21	22	23	24	25
昼食	手作り昼食	手作り昼食	鶏のレモンマスタート焼き ミニ肉焼 ひじきの炒め煮 キャベツと油揚げの煮物 和え	手作り昼食	豚肉のレモンジンジャー焼き たご焼き 豆腐サラダ 夏野菜としめじのおひたし	手作り昼食
おやつ			プチチョコシュークリーム		ミニたい焼き こしあん	
	27	28	29	30	31	
昼食	手作り昼食	アジのカレー南蛮漬け 花かつまの焼き合わせ チンゲン菜とじゃのオムル カリフラワーのマヨサラダ	手作り昼食	赤魚のゴマ焼き 鶏干しと山菜の煮物 ちくわのいそげ揚げ ひじきサラダ 枝豆としらすのご飯	手作り昼食	
おやつ		麻糬まんじゅう		どら焼き		
				←手作り昼食		←お弁当

7月レクリエーション予定 ・セタ ・外出レク

・今井先生リハビリ体操 7/4(土)、7/11(土)、7/25(土)



* ご意見・苦情について..

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521