

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年8月号

夏祭り



年々暑くなっていく夏ですが、そんな暑さを楽しい熱気に変えて夏祭りを開催です！

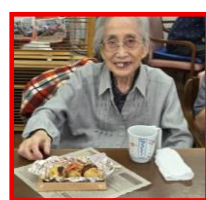
今年は「輪投げ」「お菓子釣り」「射的」「カラーゲーム」「たこ焼きビンゴ」「魚釣り」を楽しんでいただきました。中でもカラーゲームは初の試みです。シンプルながらも、のめり込んでしまうゲームでした。

その後はスイカ割りを楽しみ、甘い梨とたこせんべい、ポップコーンを食べました。甘味と塩味がベストマッチでした。

まだまだ暑さは続きますが、楽しいことを楽しむ気持ちを忘れずに乗り切っていきたいですね。暑さに負けず、笑顔で過ごしていきましょう！



手作りおやつ



関西ではいわゆる「粉もん」が愛されていますが、その中の一つ、たこ焼きを作ってみました。

出来立てのたこ焼きは熱々のほくほくですが、それがまた美味しいですね。皆さんも美味しそうに召し上がり、喜ばれていました。

インスタ始めました！

こちらでも綾のイベントなどの情報を載せています。

ぜひご覧ください😊



AYADAY.YAMASHINA

『すずしい秋が待ち遠しいですね』

もうすぐ9月ですが全国的に真夏のような気温の日が続いています。
世界中で高温になっています。涼しいはずのヨーロッパでも熱中症のため死者まで
出ています。これだけ暑くなると『いのちを守るための対策』が必要になります

- ① 暑いときはエアコンをつけましょう。
- ② 冷たいお茶やスポーツドリンクなどを適切に飲みましょう。
- ③ 気温に合った服装をしましょう。厚着やかさね着はやめましょう。
- ④ 朝夕はお部屋の窓をあけて風を通してください。

※以上をおためしください。

統括部長 浦山 陽一



献立表

※手作り昼食の内容はお楽しみに☺

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		ブリの照り焼き 野菜炒め 海藻サラダ 小松菜のおかか和え	手作り昼食	豚肉と春雨の炒め物 かぼちゃコロッケ 大根のゴマ酢和え チンゲン菜と油揚げのお浸し	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		りんごゼリー		ミニたい焼き こしあん		
	7	8	9	10	11	12
昼食	手作り昼食	鶏肉の生姜焼き 白和え 切り昆布とれんこんの炒め煮 きゅうりのゴマ酢和え	手作り昼食	ひき肉と厚揚げとナスののどろ旨煮 ツナと大豆のサラダ 大根とキュウリの甘酢 厚焼き玉子	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		ミニクリームパン		いちごドーナツ		
	14	15	16	17	18	19
昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	カレー風味のバターチキン 切干大根の煮付け 白和え 小松菜のお浸し
おやつ		みかん缶				きなこおはぎ
	21	22	23	24	25	26
昼食	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	鶏のトマトチーズカップ焼き マカロニサラダ ひじきの煮物 キャベツの酢味噌和え	手作り昼食	白身魚の和風きのことあんかけ がんもどきの炊き合わせ おからの磯和え カリフラワーのサラダ
おやつ				ツイストドーナツ		今川焼
	28	29	30			
昼食	手作り昼食	アジのカレー南蛮漬け ちくわと野菜の煮物 白菜のおかか和え 玉ねぎサラダ	手作り昼食			
おやつ		抹茶水ようかん				
				←手作り昼食		←お弁当

レクリエーション予定



- ・敬老会 ・手作りおやつ
- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操

9/7(月) 9/12(土) 9/22(火) 9/26(土)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521