



## クリスマス



去年は暖冬でしたが、今年は寒い冬が戻ってきました。寒くてガクガクブルブルです。

そしてやってきましたクリスマス！ツリーの飾り付けから始まり、クリスマス会が終わるまで、綾の中はきらびやかな内装で気分も上々です。

雪だるまを使った的当てや毎度おなじみビンゴゲームでとても盛り上がりました。良い景品は当たりましたかな？

喫茶「綾」では手作りのクリスマスケーキを用意しました。見た目も可愛く、美味しかったですね。

## 琴演奏会



しおん  
箏曲・糸音さん

による琴の演奏会を開催しました。

12月ということでジングルベルを弾いていただきました。和風な音色のクリスマスソングも趣があって良かったです。

楽しんでいただけたようで、皆さん笑顔でニコニコです。



## 山科義士祭り



あいにくの雨でしたが無事に行進を見ることができました。寒さと雨のため車の中での見学でしたが、よく見えてよかったです。

## ～綾デイの一年を振り返って～

みなさま2024年はいかがでしたか。行事をふりかえると。

1月の『初詣』（諸羽神社）からはじまり2月は『節分』3月は『ひな祭り』  
4月は『お花見』（一燈園）に行きました。5月は『こいのぼり』を飾り、そして6月には  
『つけものの大安』へ買物に行きました。7月は『七夕』と『祇園祭見物』がありました。  
8月は『夏祭り』『バンドの演奏会』。9月には恒例の『敬老会』をいたしました。  
10月は『秋の大運動会』と『琴の演奏会』11月は『秋のもみじ見物』（毘沙門堂）あたた  
かくおそめのもみじ見物でした。  
そして12月になりました。『クリスマス会』でビンゴゲーム大会でした。『忘年会』のすき  
やきも楽しかったですね。あっという間の1年でした。みなさまよい年をお迎えください。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

12月31日(火)～1月3日(金)まで  
年末年始のお休みをさせていただきます。

|     | 月                                     | 火                              | 水                                      | 木                           | 金  | 土  |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|--|--|
|     |                                       |                                | 1                                      | 2                           | 3  | 4  |
| 昼食  |                                       |                                | 休み                                     | 休み                          | 休み                                       | ちらし寿司 おすまし<br>紅白なます 天ぷら                    |
| おやつ |                                       |                                |  |                             |  | ようかん                                       |
|     | 6                                     | 7                              | 8                                      | 9                           | 10                                       | 11   |
| 昼食  | たぬきうどん<br>もやし炒め かやぐ飯<br>高野豆腐の煮物       | 七草がゆ みそ汁<br>煮物 酢の物             | おでん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>青菜のお浸し              | ソースカツ丼<br>みそ汁 浅漬け<br>青菜の和え物 | ぶりの胡麻味噌焼き<br>高野豆腐の炊き合わせ<br>五色辛子和え ごぼうサラダ | いか団子と野菜の煮物<br>野菜のかき揚げ 菜の花のゴマ和え<br>ジャーマンポテト |
| おやつ | プリン                                   | クッキー                           | バナナコッタ                                 | 手作りぜんざい                     | どら焼き                                     | 水ようかん                                      |
|     | 13                                    | 14                             | 15                                     | 16                          | 17                                       | 18   |
| 昼食  | イワシのタルタル南蛮<br>炊き合わせ しら菜のお浸し<br>棒棒鶏サラダ | チャーハン<br>ナムル 水ぎょうざ<br>春雨スープ    | 中華丼 チヂミ<br>中華スープ 酢の物                   | きつねそば 煮物<br>いなり寿司 白和え       | カレーコロッケ<br>スープ スパゲティ<br>ブロッコリーサラダ        | 特別弁当                                       |
| おやつ | ミニクリームパン                              | レアチーズ                          | コーヒーゼリー                                | ようかん                        | サブレ                                      | 洋ナン缶                                       |
|     | 20                                    | 21                             | 22                                     | 23                          | 24                                       | 25   |
| 昼食  | 焼きそば おにぎり<br>みそ汁 青菜の和え物               | ピザパン スープ<br>ポテトサラダ<br>スパゲティサラダ | 松風焼きと野菜天ぷら<br>田舎煮 畑菜の磯和え<br>若布のじゃこ煮    | かす汁 金平風煮<br>青菜の和え物          | クリームシチュー<br>パン コロッケ<br>マカロニサラダ           | 特別弁当                                       |
| おやつ | バナナコッタ                                | プリン                            | 黒糖饅頭                                   | レアチーズ                       | クッキー                                     | ミニメロンパン                                    |
|     | 27                                    | 28                             | 29                                     | 30                          | 31                                       |  |
| 昼食  | 明太子風スパゲティ<br>スープ パン<br>ポテトサラダ         | 天丼 みそ汁<br>厚揚げステーキ<br>青菜の和え物    | 豚薄切り肉の酢豚風<br>枝豆の玉子とじ コーンサラダ<br>焼き目ぎょうざ | ラーメン ナムル<br>チャーハン ぎょうざ      | ハヤシライス<br>ポテトサラダ<br>ツナと大根のサラダ            |  |
| おやつ | 喫茶 綾                                  | コーヒーゼリー                        | 抹茶水ようかん                                | サブレ                         | バナナコッタ                                   |  |
|     |                                       |                                |  | ←手作り昼食                      |  | ←お弁当                                       |

### 1月レクレーション予定



- ・初詣 ・鏡開き
- ・喫茶「綾」 ・買物レク
- ・今井先生リハビリ体操（1/4（土）、1/25（土））



当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521